

muži řídké ochlupení); černé (tmavě hnědé až černé kudrnaté vlasy. Široký obličej s plochým nosem a masitými rty, muži řídké ochlupení).

## O STAVBĚ LIDSKÉHO TĚLA

## Orgánové soustavy člověka

Od buňky k člověku	Člověk je mnohobuněčný tvor. Organismus člověka je složen z tkání, tkáně vytvářejí orgány, orgány orgánové soustavy. Všechny soustavy pracují ve vzájemné součinnosti.	<b>Tkáně:</b> tkáň krycí a výstelková, tkáň pojivová (vazivo, chrupavka, kost), tkáň svalová (hladké, kosterní, srdeční svalstvo), tkáň nervová (neuron).
Kosterní soustava	Kostra tvoří oporu celého těla, určuje jeho tvar a rozměry, chrání vnitřní orgány. Spolu se svaly umožňuje pohyb. V kostní dřeni vznikají krevní buňky.	<b>Pojmy:</b> kostnatění, kost, chrupavka, tvary kostí, spojení kostí. <b>Kostra člověka:</b> osová kostra (kostra lebky, kostra trupu – kostra hrudníku, páteř), kostra horní a dolní končetiny.
Svalová soustava	Kosterní svalstvo (příčně pruhované) zabezpečuje pohyb celé kostry. Umožňuje člověku chůzi, běh, skok a složitější pohyby při pracovních činnostech. Oblíčeje svaly umožňují mimiku (komunikace s okolím).	<b>Pojmy:</b> kosterní svalstvo, svalové snopce, snopčky, povázka, šlachy, natahovače, ohybače, přitahovače, odtahovače, svaly rotační, ploché, krátké, dlouhé, kruhové.
Oběhová soustava	Oběhová soustava zajišťuje transport látek v těle, obranu organismu a termoregulaci.	<b>Pojmy:</b> tepny, žíly, vlásničky, krev, míza, tkáňový mok; krevní plazma, červené a bílé krvinky, krevní destičky; krevní oběh – tělní, plicní; srdce.
Mízní soustava	Mízní soustava vstřebává přebytek tkáňového moku, přepravuje tuky z potravy a zajišťuje obranu těla proti infekci.	<b>Pojmy:</b> mízní vlásničky, mízní cévy, mízní uzliny; mízní orgány – slezina, brzlík.
Dýchací soustava	Dýchací soustava zajišťuje výměnu kyslíku obsaženého ve vzduchu při nádechu a oxidu uhličitého při výdechu.	<b>Pojmy:</b> nos, dutiny nosní, hrtan, průdušnice, průdušky, průdušinky, plicní sklípky, plíce, poplícnice, pohrudnice.
Trávicí soustava	Trávicí soustava zajišťuje příjem potravy, její mechanické a chemické zpracování, vstřebávání jednoduchých látek do krve a mízy a odstraňování nestravitelných látek z těla.	<b>Pojmy:</b> dutina ústní, hltan, jícen, žaludek, tenké střevo, tlusté střevo, konečník; játra, slinivka břišní.
Vylučovací soustava	Vylučovací soustava odstraňuje z těla škodlivé látky ve formě moči. Současně reguluje objem vody a obsah solí v těle. Denně se u člověka vytvoří asi 1,5 litru moči.	<b>Pojmy:</b> ledviny, močovody, močový měchýř, močová trubice, ledvinové tělísko (nefron).