

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Úvod .....                                                                 | 5  |
| Člověk v rytmu času .....                                                  | 6  |
| Čas nezastavíš .....                                                       | 6  |
| Cyklus přírody .....                                                       | 8  |
| Kalendář .....                                                             | 11 |
| Domov je tam, kde... ..                                                    | 15 |
| Místo, kde žijeme .....                                                    | 15 |
| Obec .....                                                                 | 18 |
| Obecní zřízení .....                                                       | 20 |
| Životní prostředí .....                                                    | 23 |
| Rodinný život .....                                                        | 25 |
| Rodina .....                                                               | 25 |
| Rodina – postavení a role ženy a muže .....                                | 27 |
| Příbuzenské vztahy .....                                                   | 28 |
| Manželství je smlouva, slib a přísaha .....                                | 29 |
| Rodina – místo návratů .....                                               | 32 |
| Děti – pokračování našeho života .....                                     | 35 |
| Rodina – ostrov bezpečí .....                                              | 39 |
| Rodina dělá z domu domov .....                                             | 41 |
| Rodina jako vzor a příklad .....                                           | 44 |
| Když vlastní rodina chybí .....                                            | 48 |
| Pomoc na dálku .....                                                       | 50 |
| Vliv rodiny na rozvoj osobnosti dítěte .....                               | 51 |
| Komunikace .....                                                           | 52 |
| Komunikace v rodině .....                                                  | 54 |
| Modelové situace a hry zaměřené na osvojení komunikačních dovedností ..... | 58 |
| Má vlast .....                                                             | 60 |
| Život v regionech .....                                                    | 60 |
| Kolik řečí znáš... ..                                                      | 62 |
| Státní symboly .....                                                       | 64 |
| Česká republika – demokratický právní stát .....                           | 67 |
| Z historie .....                                                           | 69 |
| V hlubinách dávných časů .....                                             | 69 |
| O zlatý dukát .....                                                        | 71 |
| Významné osobnosti .....                                                   | 74 |
| Naši prezidenti .....                                                      | 77 |
| Stověžatá Praha .....                                                      | 78 |
| Miniúvod do lidských práv .....                                            | 82 |
| Všichni jsme lidé .....                                                    | 82 |
| První krok k lidským právům .....                                          | 87 |
| Dvě strany mince .....                                                     | 90 |
| Moje práva – tvoje práva .....                                             | 92 |

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Život ve škole</b>                                        | <b>94</b>  |
| Škola – základ života                                        | 94         |
| I ve škole s pravidly                                        | 96         |
| Umění učit se                                                | 98         |
| Vedení záznamu o čase stráveném u televize, videa a počítače | 102        |
| Kamarádství, přátelství, láska                               | 104        |
| Vyrovnávání se s problémy                                    | 106        |
| <b>Osobní bezpečí</b>                                        | <b>109</b> |
| Způsoby chování v krizových situacích                        | 109        |
| Šikana                                                       | 109        |
| Dětská krizová centra a linky důvěry                         | 110        |
| <b>První pomoc</b>                                           | <b>111</b> |
| Když rozhodují vteřiny aneb Zásady první pomoci              | 111        |
| <b>Shrnutí učiva</b>                                         | <b>114</b> |
| <b>Jmenný rejstřík</b>                                       | <b>115</b> |
| <b>Rejstřík pojmů</b>                                        | <b>116</b> |
| <b>Výstupy a kompetence</b>                                  | <b>119</b> |

### Symboly užívané v učebnici:



úkol pro chytré hlavy



úkol



souvislosti



jiná aktivita



odkaz do interaktivní učebnice



test v interaktivní učebnici