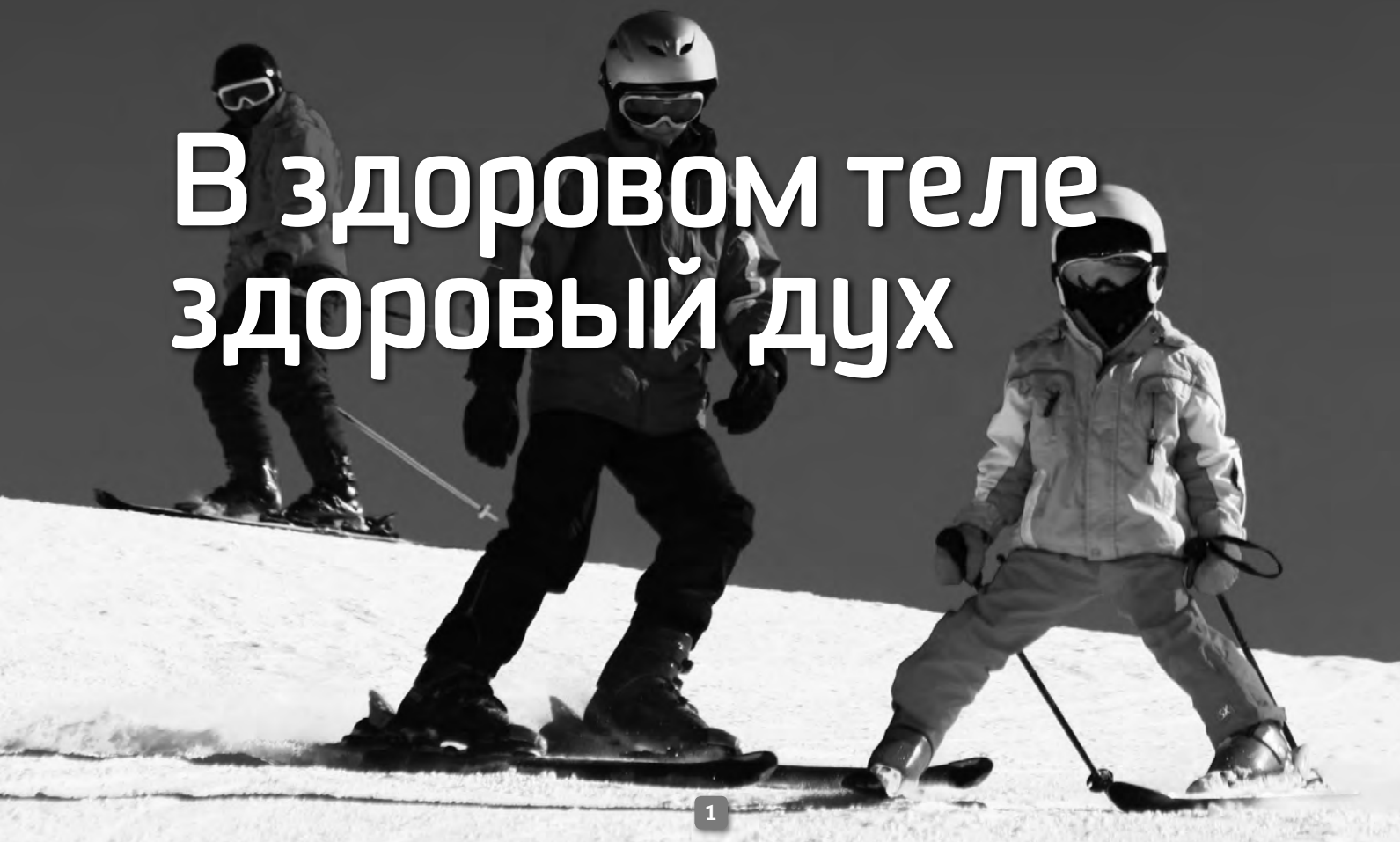


В здоровом теле здоровый дух



Для беседы ...

Вы любите экстремальные виды спорта?

Опишите одну из фотографий и сравните её с другими. В описании можно использовать следующую лексику: лето – купаться, загорать, плавки, купальник, лежак, полотенце, солнечная погода, волны, приятная атмосфера, отдыхать, плавать, прыгать, виндсёрфинг, пляжный волейбол; зима – кататься на лыжах/ /коньках/сноуборде/санках, бегать на лыжах; зимняя одежда – брюки, куртка, шапка, варежки; мороз, падает снег, лепить снеговика, пить горячий чай; семья, быть дома, развлечения, чтение книг, играть на компьютере, смотреть телевизор, играть на гитаре, играть в настольный теннис.



Свободное время

Свободное время — это время, когда учащиеся отдыхают от учёбы, а взрослые — от работы, когда каждый в зависимости от своих возможностей и интересов организует свой отдых. Свободного времени мы ждём с нетерпением, но когда оно приходит, иногда не знаем, чем себя занять. После занятий можно пообщаться с друзьями по смс, Facebook, ВКонтакте или Skype и договориться провести время вместе. У меня четыре близких друга. Вера увлекается фильмами, но в кинотеатр она не любит ходить, предпочитает смотреть фильмы или телепередачи дома, потому что можно выбрать фильм, который ей нравится, а не тот, который показывают в кинотеатрах.

Яна увлекается музыкой, поэтому часто приглашает нас на выступления своей любимой группы или исполнителя, а после концертов мы сидим в каком-нибудь кафе. Она играет на гитаре, иногда мы встречаемся у неё или на даче её родителей, слушаем музыку и поём.

Вацлав предпочитает проводить свободное время активно, ему нравятся спортивные игры: футбол, волейбол, баскетбол, теннис (большой и настольный), бадминтон и т.д.

Ещё у нас есть знакомые, которые увлекаются экстремальными видами спорта (паркур, кайтсёрфинг, стритлагинг, бейсджампинг и др.).

Экстремальный спорт — это предел человеческих возможностей, это желание противостоять стихии, испытать острые ощущения, перебороть страх. Но я и мои друзья не любим рисковать, мы только иногда все вместе катаемся на роликах, скейтборде или велосипеде. Вацлав говорит, что в последние годы велосипедный туризм становится всё более популярным видом отдыха независимо от возраста. Это один из самых экологичных и полезных для здоровья видов туризма. Многих людей катание на велосипеде привлекает возможностью отдыха на природе.

Летом мы стараемся проводить как можно больше свободного времени на свежем воздухе, ездим с родителями или друзьями в деревню, в лес, посещаем другие города и страны. Ведь не случайно говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

А другой друг Миша много времени проводит в Интернете. Он говорит, что во всемирной паутине можно найти всё — читать новости, смотреть фильмы, слушать музыку, общаться с друзьями, играть в занимательные игры. Несмотря на это, когда мы договариваемся идти за город или поехать на дачу к Вере, он с удовольствием присоединяется к нам.

А я люблю читать книги, особенно исторические романы, юмористические рассказы и детективы. Больше всего мне нравится классическая литература, а вот произведения современных авторов я не люблю. Интересы и хобби у моих друзей разные, но мы находим общий язык и стараемся, как можно больше времени проводить вместе.



Задание 1 — Ответьте на вопросы ДА или НЕТ.

	да	нет
У всех друзей девушки одинаковые интересы.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Друзья всегда встречаются в кафе.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Девушке нравятся книги современных авторов.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Все друзья девушки ездят на экскурсии только на машине.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проведение свободного времени ни от чего не зависит.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Задание 2 — Закончите предложения.

- Свободное время, это период времени, когда
- Вер не нравится ходить в кино, потому что
- Миша любит Интернет, потому что
- Летом друзья проводят время разнообразно, они
- Экстремальные виды спорта — это

Задание 3 — Дайте развёрнутый ответ на вопросы.

- Какой вид туризма развивается в последнее время и почему?
- Чьи интересы вам больше всего нравятся?
- Как проводите свободное время вы?
- Какие хобби (увлечения) у вас?
- Вы согласны с утверждением лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать и почему?

Задание 4 — Выполните задания.

- Скажите по-другому: заниматься (чем, где), предпочитать (что).
- Данные глаголы употребите в предложениях: общаться (с кем, где), приглашать (кого, куда), предпочитать (что), ездить (с кем, куда).
- Выпишите названия видов спорта и приведите их эквиваленты в чешском языке.
- Найдите в тексте существительные и образуйте пары по образцу: книга — книги.

Задание 5 — Скажите, чем можно и чем нельзя заниматься зимой, весной, летом, осенью. Можете использовать следующие выражения.

кататься на коньках/на лыжах/на санках/на велосипеде — купаться — загорать — гулять —
ходить за грибами — готовить барбекю — ходить в походы — запускать змея

Задание 6 — Составьте разговоры.

- как выглядит один ваш день/выходной день
- хозяйственные работы
- в гостях
- покупки
- спорт
- культура
- в ресторане
- путешествие

Задание 7 — Напишите письмо другу/подруге (50–70 слов).

Поблагодарите за письмо.

Напишите, что вы делаете в свободное время.

Пригласите друга/подругу провести с вами каникулы.

Попрощайтесь.

Задание 8 — Дополните глагол *hrát* в нужной форме.

Павел (*hraje šachy*).

Я (*hrajú na housle*).

Мы (*hrajeme karty*).

Вы (*hrajete volejbal*)?

Ты (*hraješ na kytaru*)?

Яна и Ярослав (*hrají na harmoniku*).

Задание 9 — Предложения соедините с возможными авторами высказываний.

- 1 Мне очень понравился вчерашний спектакль в Большом театре; выдающиеся актёры, великолепные декорации, выразительные костюмы — просто приятное зрелище.
- 2 Наша команда сегодня выиграла со счётом 3:1.
- 3 Перед чемпионатом мы поставили себе цель — установить новый национальный рекорд в эстафете четыре по сто метров.
- 4 На прошлой неделе я был на концерте Чешской филармонии. Я наслаждался прекрасной музыкой Дворжака, Шопена и Бетховена.
- 5 Мартина опять завоевала золотую медаль на дистанции 3000 метров.
- 6 Я ненавижу, когда он сидит за компьютером и играет — это пустое развлечение.

- А мама тинейджера — любителя компьютерных игр
Б любитель классической музыки
В болельщик хоккейного клуба
Г любитель театра
Д член фан-клуба чешской конькобежки Сабликовой
Е тренер чешской эстафеты

■ Аудирование 1 — Прослушайте интервью. Выберите, какие утверждения о Диме верны ✓, а какие — нет X.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Математика — его единственное увлечение. | <input type="checkbox"/> Ему не нравится играть на гитаре. |
| <input type="checkbox"/> Он только что выиграл областное соревнование по шахматам. | <input type="checkbox"/> Он отлично играет на пианино. |
| <input type="checkbox"/> Он играет в футбол, в хоккей и в шахматы. | <input type="checkbox"/> У него большая коллекция марок и открыток. |
| <input type="checkbox"/> Ему нравится вести активный образ жизни. | <input type="checkbox"/> Он много путешествует вместе с мамой и сестрой. |
| <input type="checkbox"/> Он считает, что сохранить здоровье помогают занятия спортом. | <input type="checkbox"/> Он часто проводит время с друзьями. |
| <input type="checkbox"/> Он с детства катается на лыжах. | <input type="checkbox"/> У него есть девушка. |

■ Аудирование 2 — Прослушайте интервью. Дополните предложения в соответствии с текстом.

Диму интересует не только математика. — У него много других

Дима занимается спортом. — Он активный жизни.

Дима начал ездить на беговых лыжах. — Теперь каждое воскресенье он на лыжах в лесу рядом с домом.

Спорт помогает оставаться здоровым. — Это для здоровья.

Дима считает, что у него нет слуха. — У него нет к музыке.

Дима коллекционирует марки. — А ещё он открытки.

Сестра переписывается с ребятами из разных стран. — У неё много по

У меня нет времени на общение с друзьями. — У меня не времени на друзей.

■ Аудирование 3 — Прослушайте интервью. Ответьте на вопросы. Выберите ответы, которые соответствуют тому, что было сказано.

- | | |
|---|--|
| 1 Дима хорошо играет в шахматы?
А Пока нет, папа учит его играть.
Б Да, он уже выигрывал соревнования по шахматам.
В Да, он может обыграть своего папу. | 4 Что изображено на открытках и марках, которые собирает Дима?
А Достопримечательности.
Б Виды спорта.
В Музыкальные инструменты. |
| 2 Кто умеет играть на музыкальных инструментах?
А Дима.
Б Девушка Димы.
В Димин друг. | 5 Кто помогает Диме собирать коллекцию?
А Мама и папа.
Б Девушка.
В Мама и сестра. |
| 3 Почему Дима хотел бы научиться играть на гитаре?
А Потому что его друг отлично играет на гитаре.
Б Этого хочет его сестра.
В Он хочет нравится девушкам. | |