

## POZNÁVÁME ČLOVĚKA

Kdo je to člověk? .....	5
Původ člověka .....	6
V čem jsme stejní a v čem se lišíme od živočichů .....	8

## POZNÁVÁME STAVBU LIDSKÉHO TĚLA

Kůže – vnější ochrana našeho těla .....	10
Kostra a kosti našeho těla .....	12
Zuby jako součást kostry lebky .....	14
Svaly našeho těla .....	16
První pomoc při úrazech kostí, svalů a kůže .....	18

## OBJEVUJEME, JAK FUNGUJE LIDSKÉ TĚLO

Potrava – palivo a stavební materiál našeho těla .....	20
Cesta potravy naším tělem .....	22
Cesta plynů do a ven z našeho těla .....	24
Rozvádění látek po těle .....	26
Škodliviny z těla ven .....	28
Kdo řídí naše tělo? .....	30

## ZKOU MÁME ODLIŠNOSTI NAŠICH TĚL

Kluci nejsou holky .....	32
Od prvního dne po den poslední .....	34
Někdo je zdravý a jiný nemocný .....	38
Pohyb pro každého a jak si neublížit .....	40
Nebezpečné látky v našem okolí .....	42

## VYUŽÍVÁME NEŽIVOU PŘÍRODU

Nerostné suroviny .....	44
Energie – neviditelný hybatel .....	46
Za vším hledej Slunce .....	48
Uložená energie .....	50
Elektřina .....	52
Z elektrárny rovnou k nám .....	55
Bezpečně s nebezpečnou elektřinou .....	58
Šetříme energii v našem domě .....	59

## VYUŽÍVÁME ŽIVOU PŘÍRODU

Od sběru a lovu k zemědělství .....	60
Na poli .....	62
V sadu a na vinici .....	64
Zelenina a bylinky z našich zahrad .....	66
Rostliny v okolí našich domovů .....	68
Není zvíře jako zvíře .....	70
Naši zvířecí sousedé .....	72
Biodpad – co s ním .....	74

## POZORUJEME VLIV ČLOVĚKA NA PŘÍRODU

Vzduch, který dýcháme .....	76
Znečištění vody a půdy .....	78
Proč mizí některé rostliny a živočichové? .....	80

## SOUHRNNÉ OPAKOVÁNÍ

Přírodní vědy každý den .....	82
-------------------------------	----

## REJSTŘÍK POJMŮ .....

Autoři a zdroje obrazového materiálu .....	84
--	----

Symbyly používané v učebnici:



náročnější úkol



úkol pro práci v terénu

Milé žákyně, milí žáci,

vítám vás na stránkách učebnice, ve které budete objevovat zajímavosti přírody. Otevře se vám řada zajímavých oblastí, ve kterých už hodně věcí znáte a budete své znalosti rozšiřovat.

Určitě vás zaujmou témata jako lidské tělo, zdraví a první pomoc či využívání živé a neživé přírody člověkem. Při plnění rozmanitých úkolů se budete také seznamovat se svým regionem.

Přeji vám hodně zdaru při poznávání svého těla a objevování závislosti člověka na přírodě.

Vaše autorka